УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты(яблок)	120		33,0	0,500	0,5	16,0
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								