УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 16.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		вафли	100		310	7,3	9,6	48,84
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		рыба тушенная	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир		рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								