



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: / В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. День 13.02.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		морковь отварная дольками	60		37,6	0,8	2	4,1
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		компот из кураги	200		66,9	1	0,1	15,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		соус красный основной	20		14	0,7	0,5	2