УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи в нарезке	60		15	0,9	0,1	2,9
	1 блюдо		суп крестьянский	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		голень тушенная	100		137,0	13,0	9,3	0,5
	гарнир		картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								