УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 17.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,91
	1 блюдо		суп картофельной с макаронными изд.	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	4,9
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								