УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		вафли	100		310,0	7,3	9,5	48,8
	1 блюдо		рассольник	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5