УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		апельсин	100		38,0	0,8	0,2	9,4
	1 блюдо		борщ с свежей капустой	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		сосиска сметанковая	90		257,0	9,7	24,1	0,0
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		чайс сахаром	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5