УТВЕРЖДЕНО

директор школы _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		тефтелииз говядины с рисом	90		133,1	14,1	5,7	4,4
	гарнир		каша пшенная рассыпчатая	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое		кисель	200		85,5	3,9	3,1	10,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30		51,2	2	0,4	10
			вафли	100		310	7,3	9,55	48,84