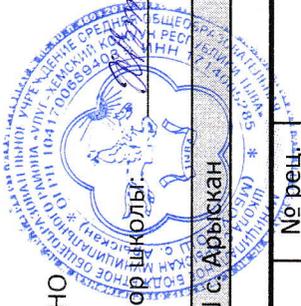


УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		крестьянский суп	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		конфеты	15		48,15	0,0015	0,0	12