

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

06.03.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	200		116,1	4,6	5,7	11,61
	2 блюдо		гуляш из говядины	200		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша пшениная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		шок.конфеты	15		48,15	0,0	0,0	11,91