УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 09.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	100		39,0	3,4	0,9	4,5
	1 блюдо		крестьянский суп	200		110,4	4,7	5,7	32,8
	2 блюдо		рыба тушенная	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир		макаронные изделия	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								