УТВЕРЖДЕНО

директор школы _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 10.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	100		38	0,8	0,2	9,4
	1 блюдо		рассольник домашний	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		кисель	200		52,9	0,2	0,0	13,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								