

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В. В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		банан	60		37,6	0,8	2	4,1
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		кисель	200		52,9	0,2	0	13,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
			соус красный основной	20		14	0,7	0,5	2