УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		печенье	100		471	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо		сосиска сметанковая	90		257,0	9,7	24,1	0,0
	гарнир		каша пшенная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		какао с молоком	200		100	4,6	4	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								