УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 17.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		вафли	100		310	7,3	9,6	48,84
	1 блюдо		суп картофельной с макаронными изд.	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		голень тушенная	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36
	сладкое		кисель	200		51	0,2	0,1	12,3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								