УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 22.03.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		печенье	100		417	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо		борщ с капустой и карт.со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		голень запеченная	100		137,0	13,0	9,3	0,5
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								