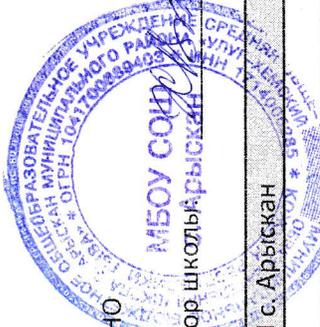


УТВЕРЖДЕНО

директор школы *В.В. Хаялдай*



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

23.03.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		вафли	100		310,0	7,3	9,6	48,8
	1 блюдо		уха	200		39,0	3,4	0,9	4,5
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		компот	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5