УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 03.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пром.	шок.конфеты	15		48,15	0,0	0,0	11,91
	1 блюдо	54-82с-2020	борщ с капустой и картофелем	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир	54-1г-2020	макароны отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое	54-21хн-2020	кисель	200		52,9	0,2	0,0	14,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								