УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп  День 04.04.2023

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11с-2020 | салат из моркови с яблоками | 60 | | 74 | 0,5 | 6,1 | 4,3 |
| | 1 блюдо | 54-4с-2020 | рассольник домашний | 200 | | 116,1 | 4,6 | 5,7 | 11,6 |
| | 2 блюдо | 54-11м-2020 | плов из отварной говядины | 200 | | 348,2 | 15,3 | 14,7 | 38,6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-3гн-2020 | чай с лимоном и сахаром | 200 | | 27,9 | 0,3 | 0,0 | 6,7 |
| | хлеб бел. | пром. | хлеб пшеничный | 60 | | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |