УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 06.04.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	вафли	100		310	7,3	9,6	48,84
	1 блюдо	54-8с-2020	суп гороховый	200		133,1	6,7	4,6	16,30
	2 блюдо	54-6р-2020	рыба тушенная	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир	54-6г-2020	рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	хол.напиток	54-1хн-2020	компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								