



УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В.В. Хаялдай /

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	фрукты(яблок)	120		33	0,5	0,5	16,0
	1 блюдо	54-7с-2020	суп картофельный с мак.изделиями	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо	54-25м-2020	курица тушенная	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир	54-21г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,70	8,3	6,3	36,0
	хол.напиток	54-23хн-2020	кисель	200		30,90	0,3	0,0	7,400
	хлеб бел. хлеб черн.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5