УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 10.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	шок.конфеты	30		48,15	0,0015	0,0	11,91
	1 блюдо	54-3с-2020	рассольник домашний	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир	54-5г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
		54-3соус-2020	соус красный основной	20		14,1	0,7	0,5	1,8
	хол.напиток	54-2хн-2020	компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	30		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								