

УТВЕРЖДЕНО



Директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

11.04.2023

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------------|---------------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | пром. | фрукты(банан) | 120 | | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| | 1 блюдо | 54-10с-2020 | суп крестьянский | 200 | | 115,6 | 5,1 | 5,8 | 10,8 |
| | 2 блюдо | 54-25м-2020 | окорочка тушенная | 100 | | 126,4 | 14,1 | 5,7 | 4,4 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | картофельное пюре | 150 | | 139,4 | 3,2 | 5,2 | 19,8 |
| | | 54-3соус-2020 | соус белый основной | 20 | | 14,1 | 0,7 | 0,5 | 1,800 |
| | гор.напиток | 54-11гн-2020 | чай с медом | 200 | | 30,9 | 0,3 | 0,0 | 7,4 |
| | хлеб пшен. хлеб черн. | пром. | хлеб пшеничный | 60 | | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |