УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 12.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		54-3з-2020	овощи в нарезке (помидор)**	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-2с-2020	борщ из свежей капустой	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир	54-21г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
		54-2соус-2020	соус белый основной	20		12,5	0,5	0,8	0,9
	хол.напиток	54-3хн-2020	компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								