УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 13.04.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	печенье	100		417	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо	пром.	уха	200		39,0	3,4	0,9	4,5
	2 блюдо	54-11м-2020	плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	хол.напиток	54-3хн-2020	компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								