УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 14.04.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	фрукты (яболок)	120		33,0	0,5	0,5	16,0
	1 блюдо	54-24с-2020	суп карт.с макаронными изделиями	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-10м-2020	капуста тушенная с мясом	200		33,9	22,1	21,9	13,2
	гарнир								
	гор.напиток	54-21гн-2020	какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								