УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 15.04.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир	54-1г-2020	макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	гор.напиток	54-26гн-2020	чай с молоком	200		85,51	3,9	3,1	10,198
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								