УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 18.04.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром	вареное яйцо	100		155	10,61	12,58	1,12
	1 блюдо	54-82с-2020	борщ с капустой и карт.со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-11м-2020	плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с лимоном	200		28	0,3	0,0	0,7
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								