УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 19.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	банан	120		115	1,8	0,6	25,2
	1 блюдо	54-8с-2020	гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-18м-2020	печень говяжья по-строгановски	90		86,8	12,6	2,4	0,9
	гарнир	54-21г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	хол.напиток	54-3хн-2020	компот из чернослива	200		81,3	0,5	0	19,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								