УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 20.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром	печенье	100		417	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо	54-10с-2020	суп крестьянский	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	54-6р-2020	рыба тушеная	100		112	12,8	4,1	6
	гарнир	54-6г-2020	рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	хол.напиток	54-22хн-2020	кисель	200		52,9	0,2	0,0	13,0
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								