УТВЕРЖДЕНО

директор школы _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 21.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	яблок	120		33	0,5	0,5	16
	1 блюдо	54-7с-2020	суп карт.с вермишелем	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо	54-10м-2020	капуста тушенная с мясом	200		339,4	22,1	21,9	13,2
	гарнир								
	гол.напиток	54-21гн-2020	какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	60		140,1	4,6	0,5	30