УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 26.04.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	салат(винегрет)	100		80	1,7	3,6	9,8
	1 блюдо	54-1с-2020	щи из свежей капусты	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-18м-2020	печень говяжья по-строгановски	90		189,2	13,4	12,6	5,3
	гарнир	54-5г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150		187,0	4,4	5,3	30,5
	гор.напиток	54-21гн-2020	какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								