

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:  / В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День 27.04.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	54-4с-2020	рассольник	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо	54-6р-2020	рыба тушеная	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир	54-6г-2020	рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое	пром.	натуральный сок	200		60,0	0,7	0,1	13,2
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5