УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 28.04.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо	54-7с-2020	суп крестьянский	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо	54-24м-2020	курица тушенная	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир	54-1г-2020	макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	хол.напиток	54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5