

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

29.04.2023

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 54-11м-2020 | плов | 200 | | 348,2 | 15,3 | 14,7 | 11,6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-3гн-2020 | чай с сахаром | 200 | | 27,9 | 0,3 | 0,0 | 6,7 |
| | хлеб бел. | пром. | хлеб пшеничный | 60 | | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |