УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 02.05.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	шок.конфеты	30		48,15	0,0	0,0	11,91
	1 блюдо	54-3с-2020	рассольник	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-18м-2020	печень говяжья по-строгановски	90		189,2	13,4	12,6	5,3
	гарнир	54-1г-2020	макароные отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с лимоном	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								