УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 03.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	пряник	100		336	4,8	77,7	2,8
	1 блюдо	54-1с-2020	щи с свежей капустой	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-11м-2020	окорочка тушенная	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир	54-5г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	гор.напиток	54-3гн-2020	какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								