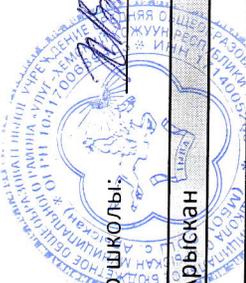


УТВЕРЖДЕНО

директор школы: / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

04.05.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	54-24с-2020	крестьянский суп	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-5р-2020	рыба тушеная	100		165,4	17,6	8,2	4,8
	гарнир	54-21г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	гор.напиток	пром.	натуральный сок	200		60,0	0,7	0,1	13,2
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	30		51,2	2	0,4	10