УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 13.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	пром.							
	2 блюдо	54-11м-2020	плов	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	гор.напиток	54-26гн-2020	чай с молоком	200		31,3	1,6	1,1	3,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								