УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 05.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	шок.конфеты	30		48	0,0015	0,0	11,91
	1 блюдо	54-8с-2020	суп гороховый	200		133,1	6,7	4,6	16,30
	2 блюдо	54-11м-2020	плов	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	хол.напиток	54-1хн-2020	компот из смеси сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								