УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 10.05.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	пряник	100		310	7,3	9,55	48,84
	1 блюдо	54-82с-2020	борщ с свежей капустой	200		110,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	пром.	сосиска сметанковая	90		257,0	9,7	24,1	0,0
	гарнир	54-21г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,70	8,3	6,3	36,0
	хол.напиток	54-3хн-2020	компот из чернослива	200		81,30	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								