УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 11.05.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	шок.конфеты	30		48,15	0,0015	0,0	11,91
	1 блюдо	пром.	уха	200		39,0	3,4	0,9	4,5
	2 блюдо	54-18м-2020	печень говяжья по-строгановски	90		189,2	13,4	12,6	5,3
	гарнир	54-5г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	29,5
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	30		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								