УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 12.05.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед		пром.	печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо	54-4с-2020	рассольник	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо	54-10м-2020	капуста тушенная	200		339,4	22,1	21,9	13,2
	гарнир								19,8
	хол.напиток	54-2хн-2020	компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								