

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

17.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	54-1с-2020	щи с свежей капусты	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-25м-2020	окорочка тушенная	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир	54-5г-2020	каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	гор.напиток	54-21гн-2020	какао с молоком	200		100	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
		пром.	шок.конфеты	30		48,2	0,0015	0,0	11,91