

УТВЕРЖДЕНО



директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

15.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	54-4с-2020	рассольник со сметаной	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир	54-1г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	хол.напиток	54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200		81,00	0,5	0,0	19,800
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
		пром.	пряник	100		335,8	4,8	78	2,80