

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: \_\_\_\_\_ / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

19.05.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	54-10с-2020	суп крестьянский	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	пром.	жаркое	200		119,30	4,8	6,6	10,9
	гарнир								
	хол.напиток	54-22хн-2020	компот из чернослива	200		52,9	0,2	0,0	13,0
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
		пром.	яблок	120		33	0,5	0,5	16