УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 02.09.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-1г-2020	макаронные изделия	150		185,6	5,3	4,9	32,8
	гарнир	54-2м-2020	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	сладкое	пром	чай с молоком	200		85,5	3,9	3	10,198
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	30		79,6	2,16	0,52	16,40
	хлеб черн.								