

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:

/В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

01.12.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к-20	суп молочный с рисом	200		133	4	7	18
	гор.напиток	54-4гн-20	чай с молоком и сахаром	200		51	2	1	9
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	45		106	3	0	22
	яйцо	54-6о-20	яйцо вареное	44		57	5	4	0
	фрукты	пром	банан	150		143	2	0	28
Обед	закуска	54-5з-20	салат из свежих помидоров и огурцов	60		38	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	54-24с-20	суп картоф. с макаронными изделиями	200		125,5	3,8	5,8	13,6
	2 блюдо	54-27м-20	капуста тушенная с мясом птицы	200		182,9	14,8	8,2	10,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	горяч.напиток	54-21гн-20	какао с молоком	200		100	4,6	3,6	13
	джем	пром	джем фруктовый	10		29	0	0	7