УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 02.12.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-202	каша вязкая молочная пшенная	150		295	6	8	28
	гор.напиток	54-3гн-202	чай с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб ржано пшеничный	30		51	2	0	10
	сыр	54-1з-202	54-1з-2020	15		64	4	5	0
	фрукты	пром	мандарин	110		55	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-8с-202	суп гороховый	200		173,1	5,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-18м-20	печень говяжий по строгонавски	100		189,2	12,4	12,6	5,3
	гарнир	54-1г-202	макаронны отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	горяч.напит.	54-11г-202	чай с медом	200		30,9	0,3	0,0	7,4
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50		105,5	3,4	0,4	22,1
	хлеб черн.								