УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____ /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп _____ День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9к-2020	каша вязкая молочная овсяная	150		186	6	10	21
	гор.напиток	54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200		28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	45		106	3	0	21
	яйцо	54-1т-2020	яйцо вареное	50		63	5	5	1
	фрукты	пром	банан	150		143	2	0	32
Обед	закуска	54-8з-2020	салат из белокоч.капусты с морковью	60		82	1,0	6,1	5,8
	1 блюдо	54-7с-2020	суп картофельный с макарон.изделиями	200		119,6	5,1	2,7	18,5
	2 блюдо	54-9м-2020	жаркое по домашнему	200		318,0	20,1	18,7	17,2
	горяч.напит.	54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	200		28	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	45		105,5	3,4	0,4	22,1